

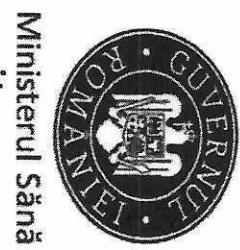
# RECOMANDĂRI PENTRU INSTITUȚIILE PUBLICE ȘI PRIVATE



Ministerul Sănătății

- ✓ Efectuați triajul zilnic al angajaților!
- ✓ Monitorizați permanent starea de sănătate a angajaților. E mai ieftin să previi decât să ai colegi bolnavi!
- ✓ Organizați programul de lucru decalat, pentru a evita aglomerarea spațiilor comune.
- ✓ Încurajați munca la domiciliu (telemuncă).
- ✓ Puneti la dispoziția angajaților măști, dezinfecțante și asigurați curătenia și aerisirea periodică a spațiilor de lucru.
- ✓ Încurajați vaccinarea angajaților.
- ✓ Revizuiți Planul de continuare a activității (*Business Continuity Plan*) pentru limitarea efectelor absenteismului masiv.

# RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE



✓ Vaccinarea previne formele severe și decesele, respectiv reduce transmiserea virusului către alte persoane.

✓ Este vitală respectarea măsurilor de distanțare, igienă personală, portul corect al măștii.

✓ Testați-vă înaintea contactului apropiat cu persoane vulnerabile nevaccinate!

✓ Testați-vă la primele simptome și declarați imediat rezultatul pozitiv al testării!

✓ Discutați imediat cu medicului de familie pentru testare și îndrumare!

✓ Nu vă tratați cu antibiotice împotriva îmbolnăvirii cu COVID-19!

✓ Nu vă tratați cu antivirale, care pot fi toxice, dacă nu vă sunt recomandate de medic!

✓ Dotați-vă cu termometru și pulsoximetru pentru a vă monitoriza starea de sănătate, dacă sunteți pozitiv COVID-19!